

Blog für Pflege & Betreuung

Hier können Sie sich einen Einblick in der Welt der Betreuung und Pflege von erwachsenen Menschen in verschiedenen Wohn- und Betreuungsformen verschaffen. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu den Themen Pflege, Demenz, Recht und Psychiatrie.

Home Tags Archiv Über mich Impressum

Suche

- Alle Wörter
 Beliebige Worte
 Ganzer Satz

Neueste Einträge

- [Therapeutic Touch - die Kunst der heilsamen Berührung](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-22
- [Wir suchen Dich - freie Ausbildungsplätze !](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-21
- [Fachtagung Welttag gegen Misshandlung alter Menschen am 6. und 7. Juni 2012 in Berlin](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-21
- [title-13714654](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-21
- [Entlastungsangebote für pflegende Angehörige](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-17
- [Bethanien Radeland - Marmeladenverkauf hat begonnen](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-16
- [Vortrag "Man kann nicht immer nur lächeln"](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-15
- [Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-14
- [Freie Ausbildungsplätze zum 1. August 2012](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-11
- [Zusätzliche Betreuungsleistungen bei Demenz](#) von [BethanienDiakonie](#) am 2012-05-11

[mehr Einträge...](#)

Neueste Kommentare

« [Wir suchen Dich - freie Ausbildungsplätze !](#)

Therapeutic Touch - die Kunst der heilsamen Berührung

von [BethanienDiakonie Pro](#) @ 2012-05-22 – 11:26:02

Auf dem Weg unterstützende Methoden im Bereich der Pflege und Betreuung von älteren Menschen zu finden und hier im Blog vorzustellen, bin ich auf Frau Margarete Rosen gestoßen und der Anwendung Therapeutic Touch. Alleine schon die Schilderung eines Tages mit Therapeutic Touch und was ich damit in Bewegung setzen kann hat mich fasziniert. Aber lesen Sie Selbst:

Therapeutic Touch wurde in den 70er Jahren von Prof. Dolores Krieger und der Heilerin Dora Kunz an der New Yorker Universität für Pflege entwickelt. Auf alten Heilweisen basierend und mit Erkenntnissen der modernen Wissenschaft kombiniert, kann diese komplementäre Methode eine Steigerung der eigenen Lebensqualität, Stärkung der Vitalität und Gesundheit und eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte bewirken.

In Deutschland wird Therapeutic Touch im privaten und familiären Bereich angewandt, ebenso wie in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen als komplementäre/ergänzende Methoden eingesetzt. Viele Therapeuten und Mediziner verbinden Therapeutic Touch mit ihren eigenen Therapieformen.

Jeder kann die Methode Therapeutic Touch erlernen, der sich und anderen helfen möchte

- die körpereigenen Heilungskräfte zu unterstützen,
- Anspannung und Stress zu reduzieren,
- Linderung bei Schmerzzuständen zu erzielen,
- körperlich und seelisch wieder ins Gleichgewicht zu kommen
- uvm.

um dadurch eine Steigerung der Lebensqualität, Stärkung der Vitalität und Gesundheit zu erzielen.

Bei Therapeutic Touch handelt es sich um einen Energieaustausch, bei dem der Praktizierende mit seinen Händen im Energiefeld des Klienten arbeitet, mit der Absicht, ein Heilung unterstützendes Energiemuster herzustellen. Eine körperliche Berührung ist nicht notwendig. Therapeutic Touch dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Deshalb ist Therapeutic Touch keine Behandlung im ärztlichen Sinne und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker.

Ein Tag mit Therapeutic Touch

Frau M., meine erste Klientin, klagt über starken Stress und Schlaflosigkeit. Ihr gehen immer wieder Dinge von der Arbeit durch den Kopf. Nach einem kurzen Abtasten ihres Energiefeldes beginne ich mit der Anwendung, in dem ich die erspürten Unterschiede im Energiefeld ausgleiche und so ein ruhiger Energiefluss möglich wird. Schon nach einigen Minuten beginnt Frau M. ruhiger zu atmen, ihre Gesichtsfarbe wird frischer und sie entspannt sichtlich. Nachdem ich fertig bin, bitte ich Frau M. noch eine kleine Weile auszuruhen. „Ich bin richtig im Traumland gewesen und habe gar nicht mehr an die Arbeit gedacht. Jetzt fühle ich mich ganz ruhig und entspannt,“ ist ihr Kommentar, bevor sie geht.

Dann habe ich ein Telefonat mit Marianne, sie hat vor kurzem den ersten Ausbildungskurs bei mir gemacht um ihre demente Mutter zu unterstützen. Marianne berichtet, dass ihre Mutter oft nach einer Therapeutic Touch Anwendung viel ruhiger sei und auch bei kleineren Dingen mithelfen würde. Dies empfindet Marianne als Erleichterung. Sie habe das Gefühl ihrer Mutter zu helfen und gleichzeitig wäre ihre Mutter leichter zu pflegen, so dass sich auch die familiäre Situation entspannt hätte.

Nachmittags besuche ich Herrn F. Er wurde letzte Woche operiert und bat mich ihm eine Therapeutic Touch-Anwendung zu geben. Nach einem kurzen Abtasten des Energiefeldes, beginne ich das Energiefeld um die Wunde herum zu beruhigen. Ich visualisiere ruhige, heilende Energien und streiche das Energiefeld um die Wunde mit sachten Bewegungen aus. Herr F. bemerkt, dass der Schmerz sich langsam

Über mich



[BethanienDiakonie Pro](#)

E-Mail-Abonnement

Du kannst die Einträge dieses Blogs per E-Mail erhalten.

Deine E-Mail-Adresse:

Freunde (0)

Die Freundesliste ist leer.

RSS Feed

[Einträge](#)
[Kommentare](#)

[Einträge](#)
[Kommentare](#)

[Einträge](#)
[Kommentare](#)

- [BethanienDiakonie zu Vortrag" Zwei Welten treffen aufeinander - Umgang mit Demenz"](#)
- [marenha zu Vortrag" Zwei Welten treffen aufeinander - Umgang mit Demenz"](#)
- [Michael Wardenga zu Was ist eine rechtliche Betreuung?](#)
- [W-Xaver zu Wann erhalten Sie welche Pflegestufe?](#)
- [Thomas Burgau zu Pflegefall - was tun?](#)
- [gelöschter User zu Wie stelle ich einen Antrag auf Pflegestufe?](#)
- [Frank zu AGAPLESION BETHANIEN HAVELGARTEN - Pflegeheim mit wohnlichem Charakter](#)
- [Pflegeteam Döbeln zu So finden Sie den richtigen Pflegeteam!](#)
- [Micha von BAB zu Pflegestufe abgelehnt - so erheben Sie Widerspruch](#)
- [Thomas Burgau zu Pflegefall – was nun?](#)

[mehr Kommentare...](#)

Tags

- [AGAPLESION \(178\)](#)
- [berlin \(138\)](#)
- [bethanien \(132\)](#)
- [Angehörigen Akademie \(93\)](#)
- [diakonie \(89\)](#)
- [bethanien diakonie \(84\)](#)
- [demenz \(75\)](#)
- [pflege \(37\)](#)
- [steglitz \(35\)](#)
- [spandau \(30\)](#)
- [Pfleigestufe \(29\)](#)
- [kreuzberg \(27\)](#)
- [pflegeheim \(27\)](#)
- [Andreas Wolff \(26\)](#)
- [tagespflege \(25\)](#)
- [alzheimer \(23\)](#)
- [Pflegekasse \(23\)](#)
- [senioren \(23\)](#)
- [Pflegeteam Angehörige \(21\)](#)
- [Pflegeversicherung \(20\)](#)
- [bethanien havelgarten \(19\)](#)
- [Bethanien Tagesstätte \(19\)](#)
- [Agaplesion Bethanien Diakonie \(19\)](#)
- [MDK \(18\)](#)
- [Sophienhaus \(17\)](#)
- [Bethanien Sophienhaus \(16\)](#)
- [havelgarten \(16\)](#)
- [bethesda \(16\)](#)
- [Bethanien Haus Bethesda \(12\)](#)
- [Medizinischer Dienst der Krankenkassen \(11\)](#)
- [vollstationäre pflege \(11\)](#)
- [Kurzzeitpflege \(11\)](#)
- [Verhinderungspflege \(11\)](#)
- [Alexander Dettmann \(10\)](#)
- [Wohngemeinschaft \(10\)](#)

vermindert. Am Ende der Anwendung ist der Schmerz deutlich reduziert. Gerne soll ich noch einmal wiederkommen.

Am späteren Nachmittag kommt noch Jochen, ein Abiturient, zu mir. Er klagt über Konzentrationsprobleme. „Es passt einfach nicht alles in meinen Kopf. Auch grübele ich nachts zu viel.“ Beim Abtasten erspüre ich in seinem Energiefeld besonders um den Kopf herum viel Unruhe. Deshalb streiche ich die unruhige Energie aus seinem Feld heraus und lasse ruhige Energie nach fließen. Jochen entspannt sich zu sehens. Nach der Anwendung erzählt er: „Oh, in meinem Kopf ist Ruhe.“ Später erzählte er mir, dass er sich besser auf die Aufgaben konzentrieren konnte.

Margarete Rosen

Margarete Rosen ist Therapeutic Touch Teacher mit einer fundierten Ausbildung in Therapeutic Touch und Energiearbeit. Sie engagiert sich stark im Netzwerk „Therapeutic-Touch-Deutschland.com“ für die Methode Therapeutic Touch nach Krieger/Kunz, so dass in Deutschland ein gemeinsamer Standard gewährleistet werden kann. Seit 2010 gibt sie Therapeutic Touch-Ausbildungsseminare und individuelle Workshops in ganz Deutschland

Kontaktdaten:

Therapeutic Touch West
Margarete Rosen
52064 Aachen, Martinstr. 10-12, 0049-1746895241
NL-6291 EW Vaals, Maastrichterlaan 192,0031-433064362
www.therapeutic-touch-west.de
rosen@therapeutic-touch-west.de

Ich möchte gerne in Berlin einen workshop mit Frau Rosen in Berlin organisieren. Wenn Sie Lust und Interesse haben, Therapeutic Touch kennen zu lernen, dann lassen Sie es mich wissen.

Kontaktdaten:
Agaplesion Bethanien Diakonie gGmbH
Andreas Wolff
Paulsenstraße 5-6
12163 Berlin
Tel: 030 89 79 12 724
wolff@bethanien-diakonie.de
www.bethanien-diakonie.de

[Kommentar schreiben](#) | [Weitersagen](#)

Tags: [Agaplesion](#), [Andreas Wolff](#), [Bethanien Diakonie](#), [Dolores Krieger](#), [Therapeutic Touch](#)

[Trackback-Adresse anzeigen](#)

0 Kommentare zu "Therapeutic Touch - die Kunst der heilsamen Berührung"

Kommentar schreiben ([Login](#))

Name:*

E-Mail-Adresse (*nicht sichtbar*):*

Webseite/URL (*sichtbar*):

Merken

zenti

same

Type the two words:

